

SCUOLA dell'INFANZIA PARITARIA "SAN GIUSEPPE"

ANNO SCOLASTICO 2022/2023

MENU INVERNALE+ TABELLA ALLERGENI

1 Cereali	6 Semi di soia	11 Semi di sesamo
2 Crostacei	7 Latte e derivati	12 Diossido di zolfo e solfiti
3 Uova	8 Frutta a guscio	13 Lupino
4 Pesci	9 Sedano	14 Molluschi
5 Arachidi	10 Senape	

Settimana	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1	Pasta agli spinaci+besciamella (1,7)	Vellutata di verdure e legumi (7)	Spaghetti pomodoro e tonno (1,9,4)	Grattini all'uovo in brodo di carne di manzo e gallina 1 Pasta 9 Sedano 3Uova	Risotto ai piselli (7)
	Sformato di Verdure (3,7)	Cotolette di pollo (1,3,7)	Erbazzone (1,3,7)	Crocchette di patate (1,3,7)	4 Filetto di Halibut gratinato (1,3)
	Cappuccio	Purè di patate	Carote	Insalata	Fagiolini
	Torta (1,3,7)	Yogurt+Cereali (1,7)	Frutta fresca	Latte-biscotti (1,3,7)	Frutta fresca
Settimana	LUNEDI	MARTEDI'	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
2	Pasta all'olio EVO (1)	Crema ai legumi (7)	Pasta pasticciata (1,7,9)	Risini in brodo di gallina (1,3,9)	Risotto di spinaci (7)
	Frittata al forno con cipolla e spinaci (1,3,7)	Pizza (1,7)	Parmigiano Reggiano (7)	Arrosto di maiale	Crocchette di pesce (1,4)
	Insalata		Verdure fresche a pezzi	Patate al forno	Finocchi
	Frutta fresca	Yogurt+Cereali (1,7)	Frutta fresca	Latte-biscotti (1,3,7)	Focaccia+thè (1,7)

Settimana	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
3	Pasta ai broccoli (1,7)	Vellutata di legumi con orzo (1,9)	Polenta pasticciata (1,7,9)	Grattini all'uovo in brodo di carne di manzo e gallina (1,3,9)	Riso alle zucchine (7)
	Frittata con verdure (1,3,7)	Polpette della nonna con macinato tacchino e pollo (1,3,7)		Crocchette di lenticchie (1,3,7)	Hallibut gratinato (1,3,4)
	Carote	Finocchi	Verdure fresche a pezzi	Insalata	Fagiolini
	Frutta fresca	Yogurt+Cereali (1,7)	Pane e Cioccolata (1)	Latte-biscotti (1,3,7)	Frutta fresca
Settimana	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
4	Minestrone di Verdure e legumi con pastina (1,9)	Pasta al Pesto (1,5,8)	Lasagne con ragu' di carne (1,7,9)	Grattini all'uovo in brodo di carne di manzo (1,3,9)	Risotto di zucca
	Hamburger di cavallo (7)	Frittata di verdure (1,3)	Parmigiano Reggiano (7)	Crocchette di spinaci (1,3,7)	Crocchette di pesce (1,4)
	Zucchine gratinate (1,9)	Finocchi	Verdure fresche a pezzi	Cappuccio	Spinaci gratinati (1,7)
	Creakers+ spremuta di arance (1)	Latte-biscotti (1,3,7)	Yogurt+Cereali (1,7)	Frutta fresca	Focaccia+ thè (1,7)

AL MATTINO VERRA' SERVITO UNO SPUNTINO A BASE DI FRUTTA e/o VERDURA DI STAGIONE

NB: il menu invernale sarà in vigore a partire dal mese di novembre fino ad aprile.