

SCUOLA dell'INFANZIA PARITARIA "SAN GIUSEPPE"

ANNO SCOLASTICO 2022-2023

MENU ESTIVO+ TABELLA ALLERGENI

1.Cereali 2.Crostacei 3.Uova 4.Pesci 5.Arachidi	6.Semi di soia 7.Latte e derivati 8.Frutta a guscio 9.Sedano 10.Senape	11.Semi di sesamo 12.Diossido di zolfo e solfiti 13.Lupino 14.Molluschi
---	--	--

Settimana	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1	<p>Pasta e Patate (1)</p> <p>Frittata di zucchine (7)</p> <p>Pomodori</p> <p>Mousse di frutta fresca</p>	<p>Vellutata di legumi (9)</p> <p>Prosciutto Cotto</p> <p>Insalata</p> <p>Yogurt+Cereali (1,7)</p>	<p>Spaghetti al pomodoro e Tonno (1,4,7,9)</p> <p>Erbazzone (1)</p> <p>Carote</p> <p>Frutta Fresca</p>	<p>Grattini all'uovo in brodo di carne di manzo e gallina (1,3,9)</p> <p>Hamburger di pollo o tacchino (1,7)</p> <p>Verdure fresche a pezzi</p> <p>Pane+marmellata (1)</p>	<p>Risotto crema zucchine (7)</p> <p>Hallibut gratinato (1,3,4)</p> <p>Fagiolini</p> <p>Gelato (7)</p>
Settimana	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
2	<p>Pasta all'olio evo con Parmigiano (1,7)</p> <p>Sformato di Spinaci (3,7)</p> <p>Pomodori</p> <p>Frutta Fresca</p>	<p>Minestrina in brodo di carne (1,3,9)</p> <p>Polpette di Zucchine (3,7)</p> <p>Insalata</p> <p>Yogurt+Cereali (1,7)</p>	<p>Pizza (7)</p> <p>Verdure fresche a pezzi</p> <p>Carote</p> <p>Frutta Fresca</p>	<p>Passato di Verdure con pastina (1,9)</p> <p>Arrosto di maiale (12)</p> <p>Patate al forno</p> <p>Gelato (7)</p>	<p>Risotto allo Zafferano (7)</p> <p>Crocchette di pesce (1,4)</p> <p>Zucchine Trifolate</p> <p>Focaccia + thè(1)</p>

Settimana	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
3	Pasta fredda con verdure (1,7)	Passato di legumi con orzo (9)	Gramigna al ragù (1,9)	Grattini all'uovo in brodo di carne di manzo e gallina (1,3,9)	Risotto al pomodoro (7)
	Frittata di zucchine (3,7)	Cosce di pollo arrosto	Ricotta fresca (7)	Crocchette di lenticchie (1,3)	Bastoncini di pesce (4)
	Cappuccio	Piselli	Pomodori	Carote	Insalata
	Mousse di frutta fresca	Latte+biscotti (1,7)	Pane+marmellata (1)	Yogurt + Cereali (1,7)	Frutta fresca Cracker (1)
Settimana	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
4	Pasta al pesto (1,5,7)	Pasta e fagioli (1,9)	Grattini all'uovo in brodo di carne di manzo e gallina (1,9,3)	Pasta integrale alle verdure (9)	Risotto ai piselli
	Hamburger di cavallo	Crocchette di zucchine (1,3)	Scaloppine di tacchino (1,7)	Crocchette di patate (3)	Crocchette di pesce (1,4)
	Verza	Carote	Insalata	Pomodori	Spinaci gratinati (1)
	Frutta fresca	Yogurt + Cereali (1,7)	Gelato (7)	Frutta fresca	Focaccia e Thè (1)

AL MATTINO VERRA' SERVITO UNO SPUNTINO A BASE DI FRUTTA e/o VERDURA DI STAGIONE

NB: il menu estivo è in vigore nei mesi di settembre e ottobre, maggio e giugno