

SCUOLA dell'INFANZIA PARITARIA "SAN GIUSEPPE"

ANNO SCOLASTICO 2022-2023

MENU ESTIVO+ TABELLA ALLERGENI

1.Cereali 2.Crostacei 3.Uova 4.Pesci 5.Arachidi	6.Semi di soia 7.Latte e derivati 8.Frutta a guscio 9.Sedano 10.Senape	11.Semi di sesamo 12.Diossido di zolfo e solfiti 13.Lupino 14.Molluschi
---	--	--

Settimana	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1	Pasta e Patate (1)	Vellutata di legumi (9)	Spaghetti al pomodoro e Tonno (1,4,7,9)	Grattini all'uovo in brodo di carne di manzo e gallina (1,3,9)	Risotto crema zucchine (7)
	Frittata di zucchine (7)	Prosciutto Cotto	Erbazzone (1)	Hamburger di pollo o tacchino (1,7)	Hallibut gratinato (1,3,4)
	Pomodori	Insalata	Carote	Verdure fresche a pezzi	Fagiolini
	Mousse di frutta fresca	Yogurt+Cereali (1,7)	Frutta Fresca	Pane+marmellata (1)	Gelato (7)
Settimana	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
2	Pasta all'olio <i>evo</i> con Parmigiano (1,7)	Minestrina in brodo di carne (1,3,9)	Pizza (7)	Passato di Verdure con pastina (1,9)	Risotto allo Zafferano (7)
	Sformato di Spinaci (3,7)	Polpette di Zucchine (3,7)	Verdure fresche a pezzi	Arrosto di maiale (12)	Crocchette di pesce (1,4)
	Pomodori	Insalata	Carote	Patate al forno	Zucchine Trifolate
	Frutta Fresca	Yogurt+Cereali (1,7)	Frutta Fresca	Gelato (7)	Focaccia + thè(1)

Settimana	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
3	Pasta fredda con verdure (1,7)	Passato di legumi con orzo (9)	Gramigna al ragù (1,9)	Grattini all'uovo in brodo di carne di manzo e gallina (1,3,9)	Risotto al pomodoro (7)
	Frittata di zucchine (3,7)	Cosce di pollo arrosto	Ricotta fresca (7)	Crocchette di lenticchie (1,3)	Bastoncini di pesce (4)
	Cappuccio	Piselli	Pomodori	Carote	Insalata
	Mousse di frutta fresca	Latte+biscotti (1,7)	Pane+marmellata (1)	Yogurt + Cereali (1,7)	Frutta fresca Cracker (1)
Settimana	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
4	Pasta al pesto (1,5,7)	Pasta e fagioli (1,9)	Grattini all'uovo in brodo di carne di manzo e gallina (1,9,3)	Pasta integrale alle verdure (9)	Risotto ai piselli
	Hamburger di cavallo	Crocchette di zucchine (1,3)	Scaloppine di tacchino (1,7)	Crocchette di patate (3)	Crocchette di pesce (1,4)
	Verza	Carote	Insalata	Pomodori	Spinaci gratinati (1)
	Frutta fresca	Yogurt + Cereali (1,7)	Gelato (7)	Frutta fresca	Focaccia e Thè (1)

AL MATTINO VERRA' SERVITO UNO SPUNTINO A BASE DI FRUTTA e/o VERDURA DI STAGIONE

NB: il menu estivo è in vigore nei mesi di settembre e ottobre, maggio e giugno