AZIENDA UNITA’ SANITARIA LOCALE DI SCANDIANO

*SCUOLA dell’INFANZIA PARITARIA “SAN GIUSEPPE”*

**ANNO SCOLASTICO 2021/2022**

**MENU INVERNALE+ TABELLA ALLERGENI**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 1 Cereali 2 Crostacei3 Uova4 Pesci5 Arachidi | 6 Semi di soia7 Latte e derivati8 Frutta a guscio9 Sedano10 Senape | 11 Semi di sesamo12 Diossido di zolfo e solfiti13 Lupino14 Molluschi |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Settimana** | **LUNEDI’** | **MARTEDI’** | **MERCOLEDI’** | **GIOVEDI’** | **VENERDI’** |
| 1 | **Farfalle agli spinaci**1 Pasta7 Latte e formaggio**Tortino di patate**3 Uova7 Latte e formaggio1 Farina**Verza****Latte e biscotti**1 Farina3 Uova7 latte  | **Spaghetti al** **Pomodoro e tonno**1 Pasta4 Tonno**Erbazzone**1 Farina + pane grattugiato7 Latte e formaggio3 Uova**Carote****Torta allo yogurt –the**1 Farina 3 Uova7 Latte  | **Passato di verdura con pasta**1 Pasta9 Sedano7 Formaggio grattugiato**Tocchetti di pollo al forno**1 Farina**Insalata****Pane e marmellata**1 Cereali | **Grattini all’uovo in brodo di carne di manzo e gallina**1 Pasta9 Sedano3Uova**Spezzatino di manzo**3 Uova7 Formaggio**Piselli****Yogurt e pane** 1 Cereali 7 Latte  | **Risotto al salmone**4 Pesce4 **Bastoncini di pesce**1 Pane3 Uov**a** **Fagiolini****Frutta fresca** |
| **Settimana**2 | **LUNEDI****Fusilli alle verdure**1 Pasta9 Sedano**Polpette di zucchine**1 Pane gratt.7 Formaggio grattugiato3 Uova**Insalata****Frutta fresca** | **MARTEDI’****Crema di piselli con crostini** 1 Cereali1 **Pizza**7 Formaggio7 **Latte-biscotti**3 Uova1 Cereali | **MERCOLEDI****Pasta al pomodoro**1 Pasta –farina9 Sedano7 Latte –formaggio **Polpette di lenticchie**1 Pane gratt.7 Parmig.gratt.**Verdure fresche a pezzi****Pane-cioccolata**7 Latte1 Cereali | **GIOVEDI****Risini in brodo di gallina**1 Pasta9 Sedano3 Uova **Arrosto di maiale****Patate al forno****Yogurt-pane**7 Latte1Cereali | **VENERDI****Risotto allo yogurt**7 Latte**Halibut gratinato**4.Pesce1.Pane gratt.**Finocchi****Gnocco al forno**7 Latte1 Cereali |
| **Settimana**  | **LUNEDI’** | **MARTEDI’** | **MERCOLEDI’** | **GIOVEDI’** | **VENERDI’** |
| 3 | **Pasta ai broccoli**1 Pasta7 Latte1 Farina**Crocchette di spinaci e ricotta**1 Farina3 Uova7 Formaggio e latte**Verza****Torta allo yogurt**1 Farina7 Yogurt e latte**Thè** | **Vellutata di legumi con farro**9 Sedano1 Farro**Cosce di pollo arrosto** **Carote**7 **Latte-biscotti**1 Cereali 3 Uova | **Pasta pasticciata**(piatto unico)7 Latte e formaggio9 Sedano1 Pasta – farina **Verdure fresche a pezzi**1 **Pane e** **Marmellata**1 Cereali | **Grattini all’uovo in brodo di carne di manzo e gallina**1 Pasta9 Sedano3 Uova**Lesso****Piselli****Yogurt -pane**7 Latte 1 Cereali | **Riso alle zucchine e philadelphia**7 Latticini 4 **Polpetta di pesce**1 Pane gratt.3 Uova4 Pesce**Fagiolini****Frutta fresca**1 **Cracker** |
| **Settimana** | **LUNEDI’** | **MARTEDI’** | **MERCOLEDI’** | **GIOVEDI’** | **VENERDI’** |
| 4 | **Farfalle con spinaci** 1 Pasta7 Latte e formaggio**Frittata** 3 Uova7 Formaggio**Verza****Taralli e spremuta di arance** 1 Cereali | **Crema di zucca con crostini** 1 Cereali**Cotoletta al forno****di tacchino**1 Panegratt.3 Uova**Insalata** 7.**Latte –crostatina di frutta**1 Cereali3 Uova | **Polenta pasticciata**9 Sedano7 **Parmigiano Regg.** **Carote****Pane e cioccolato**1 Cereali7 Latte  | **Grattini all’uovo in brodo di carne di manzo**1 Pasta9 Sedano3 Uova**Hamburger di cavallo** 7 Latte**Purè di patate**7 Latte7 Formaggio**Yogurt -pane**1 Cereali7 Latte | **Risotto ai piselli** **Halibut gratinato**1 Pane4 Pesce**Finocchi**1.**Gnocco al forno** 7 latte |

AL MATTINO VERRA’ SERVITO UNO SPUNTINO A BASE DI FRUTTA e/o VERDURA DI STAGIONE

**NB: il menu invernale sarà in vigore a partire dal mese di novembre fino ad aprile.**