AZIENDA UNITA’ SANITARIA LOCALE DI SCANDIANO

*SCUOLA dell’INFANZIA PARITARIA “SAN GIUSEPPE”*

**ANNO SCOLASTICO 2021/2022**

**MENU INVERNALE+ TABELLA ALLERGENI**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 1 Cereali  2 Crostacei  3 Uova  4 Pesci  5 Arachidi | 6 Semi di soia  7 Latte e derivati  8 Frutta a guscio  9 Sedano  10 Senape | 11 Semi di sesamo  12 Diossido di zolfo e solfiti  13 Lupino  14 Molluschi |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Settimana** | **LUNEDI’** | **MARTEDI’** | **MERCOLEDI’** | **GIOVEDI’** | **VENERDI’** |
| 1 | **Farfalle agli spinaci**  1 Pasta  7 Latte e formaggio  **Tortino di patate**  3 Uova  7 Latte e formaggio  1 Farina  **Verza**  **Latte e biscotti**  1 Farina  3 Uova  7 latte | **Spaghetti al**  **Pomodoro e tonno**  1 Pasta  4 Tonno  **Erbazzone**  1 Farina + pane grattugiato  7 Latte e formaggio  3 Uova  **Carote**  **Torta allo yogurt –the**  1 Farina  3 Uova  7 Latte | **Passato di verdura con pasta**  1 Pasta  9 Sedano  7 Formaggio grattugiato  **Tocchetti di pollo al forno**  1 Farina  **Insalata**  **Pane e marmellata**  1 Cereali | **Grattini all’uovo in brodo di carne di manzo e gallina**  1 Pasta  9 Sedano  3Uova  **Spezzatino di manzo**  3 Uova  7 Formaggio  **Piselli**  **Yogurt e pane**  1 Cereali  7 Latte | **Risotto al salmone**  4 Pesce  4 **Bastoncini di pesce**  1 Pane  3 Uov**a**  **Fagiolini**  **Frutta fresca** |
| **Settimana**  2 | **LUNEDI**  **Fusilli alle verdure**  1 Pasta  9 Sedano  **Polpette di zucchine**  1 Pane gratt.  7 Formaggio grattugiato  3 Uova  **Insalata**  **Frutta fresca** | **MARTEDI’**  **Crema di piselli con crostini**  1 Cereali  1 **Pizza**  7 Formaggio  7 **Latte-biscotti**  3 Uova  1 Cereali | **MERCOLEDI**  **Pasta al pomodoro**  1 Pasta –farina  9 Sedano  7 Latte –formaggio  **Polpette di lenticchie**  1 Pane gratt.  7 Parmig.gratt.  **Verdure fresche a pezzi**  **Pane-cioccolata**  7 Latte  1 Cereali | **GIOVEDI**  **Risini in brodo di gallina**  1 Pasta  9 Sedano  3 Uova  **Arrosto di maiale**  **Patate al forno**  **Yogurt-pane**  7 Latte  1Cereali | **VENERDI**  **Risotto allo yogurt**  7 Latte  **Halibut gratinato**  4.Pesce  1.Pane gratt.  **Finocchi**  **Gnocco al forno**  7 Latte  1 Cereali |
| **Settimana** | **LUNEDI’** | **MARTEDI’** | **MERCOLEDI’** | **GIOVEDI’** | **VENERDI’** |
| 3 | **Pasta ai broccoli**  1 Pasta  7 Latte  1 Farina  **Crocchette di spinaci e ricotta**  1 Farina  3 Uova  7 Formaggio e latte  **Verza**  **Torta allo yogurt**  1 Farina  7 Yogurt e latte  **Thè** | **Vellutata di legumi con farro**  9 Sedano  1 Farro  **Cosce di pollo arrosto**  **Carote**  7 **Latte-biscotti**  1 Cereali  3 Uova | **Pasta pasticciata**  (piatto unico)  7 Latte e formaggio  9 Sedano  1 Pasta – farina  **Verdure fresche a pezzi**  1 **Pane e**  **Marmellata**  1 Cereali | **Grattini all’uovo in brodo di carne di manzo e gallina**  1 Pasta  9 Sedano  3 Uova  **Lesso**  **Piselli**  **Yogurt -pane**  7 Latte  1 Cereali | **Riso alle zucchine e philadelphia**  7 Latticini  4 **Polpetta di pesce**  1 Pane gratt.  3 Uova  4 Pesce  **Fagiolini**  **Frutta fresca**  1 **Cracker** |
| **Settimana** | **LUNEDI’** | **MARTEDI’** | **MERCOLEDI’** | **GIOVEDI’** | **VENERDI’** |
| 4 | **Farfalle con spinaci**  1 Pasta  7 Latte e formaggio  **Frittata**  3 Uova  7 Formaggio  **Verza**  **Taralli e spremuta di arance**  1 Cereali | **Crema di zucca con crostini**  1 Cereali  **Cotoletta al forno**  **di tacchino**  1 Panegratt.  3 Uova  **Insalata**  7.**Latte –crostatina di frutta**  1 Cereali  3 Uova | **Polenta pasticciata**  9 Sedano  7 **Parmigiano Regg.**  **Carote**  **Pane e cioccolato**  1 Cereali  7 Latte | **Grattini all’uovo in brodo di carne di manzo**  1 Pasta  9 Sedano  3 Uova  **Hamburger di cavallo**  7 Latte  **Purè di patate**  7 Latte  7 Formaggio  **Yogurt -pane**  1 Cereali  7 Latte | **Risotto ai piselli**  **Halibut gratinato**  1 Pane  4 Pesce  **Finocchi**  1.**Gnocco al forno**  7 latte |

AL MATTINO VERRA’ SERVITO UNO SPUNTINO A BASE DI FRUTTA e/o VERDURA DI STAGIONE

**NB: il menu invernale sarà in vigore a partire dal mese di novembre fino ad aprile.**